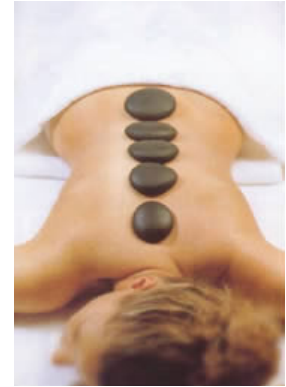


## Arrangementen mogelijkheden

### Hotstone arrangement (+/- 1 uur)

De behandeling is een combinatie van een ontspannende massage samen met warme stenen die gemaakt zijn van basalt, die zeer rijk zijn aan ijzer en magnesium. De warmte dringt hierbij door tot in de spier.

Hotstone massage zorgt voor een diepe relaxatie. Daarnaast stimuleert het de orgaanfunctie en activeert het zelfherstellingsvermogen van het lichaam. Een hotstone massage heeft een afvoerende en ontspannende werking door de combinatie van de warme stenen en de essentiële oliën. We beginnen de arrangement met een voetenbad met heerlijke etherische olie. Tijdens het voetenbad krijgt u een heerlijk kopje thee naar keuze. Na het voetenbad wordt de achterkant van u lichaam gemasseerd met echte basalt stenen en heerlijke massageolie.



**Kosten: €45**

*(Is de buitentemperatuur meer dan 24 graden dan is een hotstone massage niet wenselijk!)*

### Hot chocolate arrangement gecombineerd met honing massage. (+/- 1 uur)



#### **Chocolate massage**

De behandeling start met een heerlijk kop warme chocolademelk met een chocolaatje en een warm voetenbad met etherische olie. Daarna worden de rug en schouders gescrubt met chocoladescrub. Op deze manier wordt de bloedsomloop gestimuleerd, waardoor afvalstoffen sneller worden afgevoerd. Daarna krijgt u een chocoladepakking. Tijdens het inwerken van de pakking wordt de achterkant van uw benen gemasseerd met honingmassageolie. Honing heeft een verzachtende werking op de huid.

Na het verwijderen van de pakking wordt tot slot

nog de rug heerlijk gemasseerd met chocoladeolie.

Je krijgt een "chocoladezachte" huid, zodat de huid, lichaam en geest weer volledig in balans komen. Daarnaast draagt deze massage bij aan de bestrijding van cellulitis, het heeft een voedende, antiverouderende en beschermende werking, wat tevens goed is voor de doorbloeding. Geniet van deze heerlijke massage.

**Kosten: €45,-**

## **Lavendel arrangement.**

De plant ontspant, geeft rust, kalmeert het zenuwstelsel, zorgt ervoor dat je weer heer en meester over jezelf wordt en dat je kunt loslaten.

U wordt verwelkomd in de heerlijke lavendelgeur. Als eerste krijgt u een heerlijke voetenbad met lavendelolie. Daarna mag u gebruik maken van de sauna die wordt opgegoten door lavendelolie. Na het bezoek van de sauna gaat u afkoelen onder genot van een kopje lavendelthee. Daarna worden de rug en schouders gescrubt met lavendelscrub. Op deze manier wordt de bloedsomloop gestimuleerd, waardoor afvalstoffen sneller worden afgevoerd. Tot slot krijgt u nog een heerlijke massage met lavendelolie.

*(Alleen mogelijk bij verblijf in de kleine Polsdonk, met sauna)*

**Kosten: €45,-**

