

Cursus: Ontwerp je eigen mandala

Mandala is een woord uit het Sanskriet, een taal uit het oude Indië, en betekent wiel of cirkel. Een symbool van oneindigheid met een binnen- en buitenwereld. Een mandala is als het ware een blauwdruk van de oneindigheid van het bestaan. Energie wordt in beeld gebracht. Het helpt door zijn vaak herhalende bewegingen de concentratie op peil te houden of te verbeteren. De samenwerking tussen linker- en rechterhersenhelft stimuleert de prikkeling om alert en bewust te blijven.

Aan de hand van voorbeelden en eigen ideeën ga je je eigen mandala ontwerpen, tekenen en schilderen. We werken op acrylverfpapier met acrylverf en distress-markers.

- Minimum aantal deelnemers: 7 personen.
- duur workshop 2½ uur
- kosten € 20,- p.p.



gemaakt door cursist

Cursus: Mixed-media (acrylverf)

Je hebt de keuze uit meerdere onderwerpen, ook een eigen passend thema is mogelijk.

a) Boeket schilderen

Je gaat je eigen boeket ontwerpen aan de hand van voorbeelden en eigen ideeën. Je werkt je boeket uit door te tekenen en te schilderen. Je wisselt het schilderen af met het plakken van bloemafbeeldingen op je doek. Het eindresultaat bestaat dus uit een vaas met bloemen; sommige bloemen geschilderd en sommige bloemen zijn een opgeplakte bloemenafbeelding (mixed-media).



b) 't Hart

“Als je kunt leven vanuit je hart, ben je verbonden met je kern”.

Wat gaat er in je om? Wat heb je op je hart? De taal van je hart gaat over liefde geven en ontvangen; durven leven vanuit je hart en liefde voor jezelf.

Je gaat een groot hart schilderen en je werkt met verschillende materialen (mixed-media). Je kunt structuur aanbrengen in je achtergrond door bijvoorbeeld te werken met een paletmes.



c) Dier met patronen

Je gaat je eigen dier met patronen ontwerpen aan de hand van voorbeelden en eigen ideeën. Je werkt je dier uit door er patronen in te schilderen en afbeeldingen van patronen in te plakken.



- Minimum aantal deelnemers: 6 personen.
- duur workshop 2½ uur
- Deze prijs is inclusief katoenen schilderdoek 40x40 cm, acrylverf, mediums, alle overige materialen.
- kosten workshop € 25,- p.p.

Deze prijs is exclusief katoenen schildersdoek 40x40 cm (à € 7,50) en inclusief acrylverf, mediums en alle overige materialen.

“ Met z’n allen aan 1 schilderij werken”

Leuk voor teambuilding, vriendinnen-uitje of familiedag.

- Minimum aantal deelnemers: 6 personen.
- duur workshop 2½ uur.
- Kosten: € 25,- p.p.*

Deze prijs is inclusief katoenen schildersdoek 70x70 cm, acrylverf, mediums en alle overige materialen.

**vanaf een groep van 10 personen krijgt u korting en wordt de prijs aangepast.*

Aanmelden bij Janneke: Tel: 06-57 62 83 56 / e-mail:
jannekedehaan1976@gmail.com

Over Janneke: In 1999 ben ik afgestudeerd als psycholoog. Ik heb ruim tien jaar ervaring op het gebied van het afnemen van psychologische onderzoeken (binnen de verslavingszorg en reïntegratie).

Ik ben mijn passie voor het schilderen steeds meer aan het uitbreiden en begeleid nu

mensen in mijn atelier in Middelbeers en op locatie in het ontspannen creatief bezig zijn. Men kan vrij werken of a.h.v. een creatieve opdracht gaan tekenen en schilderen. Mijn schilderstijl is fris en direct, met oog voor detail en gevoel voor sfeer. Mijn academische achtergrond in de psychologie, gevolgd door creatieve cursussen en opleidingen, yoga en vooral mijn passie voor het tekenen en schilderen hebben me de handvaten gegeven om te komen tot de cursussen die ik nu aanbied.

Zie verder: www.dehaanschijderijen.nl

Achtergrond

- Vrije Academie: schilderen met olieverf, les gehad van Joost Verwey (Oirschot);
- Lid van schildersgroep Peintura (Oirschot);
- 4-daagse schildercursus 'Bewustwording van het creatieve proces' (Lille, België);
- Schildercursus, Marlies Vonk (Oirschot);
- Eendaagse schilderworkshop, Peter van den Borne (Eersel);
- 5-daagse schildercursus Buitenschilderen, onder leiding van Christ School

